

Para Pulicación Inmediata

28 de Septiembre 2009

Para más información

Contactar a: Michelle Wilson al 970-668-9161

**El Departamento De Salud Pública del Condado de Summit Llevará a Cabo Un Foro Público Acerca De La
Influenza H1N1 2009**

**Condado de Summit Colorado- COMUNICADO DE PRENSA DE SALUD PÚBLICA DEL CONDADO
SUMMIT**

El Departamento de Salud Publica será la sede de una junta bilingüe (Ingles/Español) y panel de discusión para responder a las preguntas y preocupaciones acerca de la influenza H1N1 2009, para proporcionar mas antecedentes y orientación sobre la gripe. La reunión de la comunidad se llevara a cabo en el Senior Center, el jueves Primero de Octubre del 2009 de 6 a 8 P.M. El panel incluirá a representantes del Departamento de Salud Publica de Colorado y Medio Ambiente. Departamento de Salud Pública del condado Summit, Centro Medico San Antonio Summit, y del Distrito Escolar de Summit.

Como se informo anteriormente, se suponía que la influenza H1N1 2009 estaba presente en la comunidad, los resultados del laboratorio han confirmado varios casos de gripe H1N1 dentro del condado Summit. Cabe señalar que la influenza H1N1 esta extendida por todo el estado. Información del Departamento de Salud Publica y Medio Ambiente indican que el condado de Summit reporta síntomas como la gripe y las tasas de ausentismo escolar son similares a las que se informan a través de nuestra región a través de la cordillera. Esta es una situación en evolución, y el Departamento de Salud Publica continua trabajando con el Departamento de Salud Publica del estado y Medio Ambiente para monitorear la gripe H1N1.

Actualmente, la gripe H1N1 no presenta riesgos de salud mayores a los de la típica gripe de temporada. Debido a sus similitudes de la gripe H1N1 y la gripe de temporada los métodos del tratamiento no dictan un tratamiento específico, más bien los síntomas del paciente y la opinión del proveedor de salud indican el tratamiento específico. Los síntomas del H1N1 2009 e influenza de temporada incluyen fiebre, escalofríos y tos o dolor de garganta. Además, los síntomas de gripe pueden incluir secreción nasal, dolor de cuerpo, dolor de cabeza, cansancio agudo, diarrea o vómitos. Para obtener más información, visite www.flu.gov.

El Gobierno de Summit y el Distrito Escolar de Summit continúan fomentando enérgicamente seguir las recomendaciones de el Departamento de Salud Publica del condado Summit.

- Quedarse en casa si esta enfermo, por lo menos 24 horas después de que ya no tenga fiebre. (100 grados Fahrenheit o 38 grados Celsius), o rastros de fiebre (tampoco debe haber escalofríos, sensación de calore o sudoración). Esto debe de ser determinado sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre. (Cualquier medicamento que contenga ibuprofeno o acetaminofeno).
- Busque atención médica si tiene alguno de estos síntomas agravados. Dificultad para respirar o falta de aliento, dolor o presión en el pecho o abdomen, mareo repentino, confusión, vómitos persistentes, o convulsiones.
- Asimismo, recuerde de cubrirse la tos y los estornudos con el antebrazo. Lávese sus manos seguido con agua y jabón. Utilice un desinfectante de manos basado en alcohol en caso de que no haya agua y jabón disponibles.
- Obtenga la vacuna contra la gripe de temporada y la del H1N1 cuando ya este disponible..

- Póngase la vacuna de temporada ahora y la de H1N1 2009 cuando estén disponibles. Después de haber tenido la gripe H1N1 no le impide contraer el virus de nuevo, sin embargo, la vacuna contra el H1N1 puede prevenir o reducir la gravedad de la gripe en caso de que entre en contacto con esta en el futuro.
- Las vacunas contra la gripe de temporada están disponibles en el Condado de Summit en varias farmacias y consultorios médicos. La mayor demanda de vacunas contra la gripe de temporada de en el Departamento de Salud Pública del Condado Summit agotó sus provisiones, probablemente se reabastecerá en las próximas semanas.
- Se cree que el primer envío de vacunas contra la gripe H1N1 estarán disponibles a mediados de Octubre y se reservaran para los siguientes grupos de alto riesgo. Basado en las recomendaciones del CDC. Estos son los siguientes, pero esta sujeto a cambios basados en las provisiones.
 - Mujeres embarazadas
 - Personas que viven o cuidan niños menores de 6 años
 - Empleados de salud **QUE TENGAN CONTACTO DIRECTO CON PACIENTES**
 - Personas entre las edades de 6 meses a 4 años de edad.
 - Personas de 5 a 18 con trastornos crónicos de salud o sistemas inmunes comprometidos.
- Este preparado en caso de que usted se enferme y necesite quedarse en casa. Tenga los siguientes artículos a la mano: Medicamentos para reducir la fiebre que contenga acetaminofen o ibuprofeno, limpiador de manos a base de alcohol, pañuelos de papel y otros artículos que puedan ser útiles para evitar hacer viajes a lugares públicos mientras usted se encuentre enfermo.
- Edúquese más acerca de la gripe y que debe hacer. Para saber más en como preparase para la gripe visite: www.flu.gov o llame al 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636). Si usted tiene preguntas debe contactar a Salud Pública del condado de Summit al (970) 668-9161

###